



書名	溫柔的誕生	Frédéric Leboyer 
作者	Frédéric Leboyer	
我的感受/ 推薦原因/ 書中金句/ 其他.....	<p>這本書仔細地描述了嬰兒降生到世界面對的各種挑戰。從寶寶的角度再感受一次出生是一件怎樣的事。最令我印象深刻的書中提及胎兒曾經輕如小鳥，敏捷如魚，再世專屬的城堡裡無拘無束，但當胎兒漸漸地長大，他碰壁了，他才發覺他的城堡原來有牆，還變得越來越小.....這對我而言是一個新穎的說法和角度去理解嬰兒，讓我從另外一個角度去看待我的兒子，他在我眼中從軟弱的嬰兒，變成了勇敢的生命。書內還描述了很多從嬰兒的感受和眼睛出發看到的世界，內容十分有趣，令我十分難忘。</p>	